

# CONSEJOS ÚTILES SOBRE LAS TARJETAS DE APOYO DE MEMORIA

## *CONSEJOS ÚTILES PARA USAR LAS TARJETAS DE APOYO DE MEMORIA DURANTE UNA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO DE APV*

- Las tarjetas de apoyo de memoria funcionan como el lenguaje o el fundamento compartido de este entrenamiento. Éstas son un instrumento que utilizaremos juntos para aprender las habilidades de la consejería de APV y de los componentes de la intervención. **Las tarjetas de apoyo de memoria son el instrumento más importante en este entrenamiento.**
- Consejero/as en todo el mundo las han usado. Al principio, usar estas tarjetas puede ser incómodo. **Tenga confianza en el proceso de aprendizaje y use las tarjetas.**
- **Sea paciente consigo mismo** cuando esté aprendiendo a usar estas tarjetas. Generalmente, sentirse cómodos con algo nuevo que se aprende toma tiempo y práctica. Añada algo diferente a su forma normal de dar consejería. **Acepte el desafío.**
- Las tarjetas de apoyo de memoria le ayudarán a **mantenerse enfocado** en el riesgo del usuario/a y en la entrega exitosa de la intervención. Recuerde que usted es un conductor siguiendo un mapa (las tarjetas de apoyo de memoria), asegurándose que su pasajero (el usuario/a) llegue a su destino (reducción de riesgos) **Haga la prueba.**
- Si usted se compromete a usar las tarjetas, puede estar seguro que realizará una intervención de prevención congruente y eficaz. **Cada usuario/a merece recibir los mismos beneficios de la consejería de prevención de APV. Usar las tarjetas de apoyo de memoria hará una diferencia.**
- Recuerde que se han desarrollado las preguntas de las tarjetas con la finalidad de ayudarle a lograr los objetivos de cada componente de la intervención. Las preguntas se basan unas en otras. **Dé un paso a la vez, una pregunta a la vez.**
- Contar con las preguntas le ayuda a obtener información importante del usuario/a y a escucharlo atentamente en vez de tratar de pensar sobre la siguiente pregunta que tiene que hacer. **Saque ventaja de tener las preguntas.**
- Para este curso de entrenamiento use las preguntas que se proveen. Está bien saltarse una pregunta si el usuario/a ya le proporcionó esa información o si la pregunta no es pertinente a la situación del usuario/a. **Logre un equilibrio entre escuchar y hacer las preguntas de las tarjetas de apoyo de memoria. Seleccione a propósito cuáles preguntas le siguen a otras.** El juego de roles durante el curso de entrenamiento le proporcionará oportunidades para practicar.
- Si el usuario/a se queda callada luego que le haya hecho una pregunta, él o ella podría necesitar un momento para pensar, procesar, reflexionar y/o digerir lo que se le ha preguntado o sobre lo que se ha hablado. Si usted necesita organizar sus ideas o decidir con respecto a la siguiente pregunta apropiada, tómese un momento de silencio para hacerlo. **El uso del silencio es una destreza de consejería eficaz.**

**¡ACEPTE EL DESAFÍO DE LA TARJETA DE APOYO DE MEMORIA Y  
CONVIÉRTASE EN UN CONSEJERO DE PREVENCIÓN DEL VIH EFICAZ!**

## **CONSEJOS ÚTILES PARA USAR LAS TARJETAS DE APOYO DE MEMORIA EN SU LOCAL DE APV**

- Una vez que regresen a su local de origen, se reunirán como grupo y decidirán si es que deben modificar algunas de las preguntas para que reflejen su cultura y los temas específicos de su local. Ustedes tendrían que traducir las preguntas a los idiomas locales de su país. **Confirme con otros que las preguntas que usted desarrolle en realidad reflejan lo que usted intenta obtener del usuario/a.**
- Desarrollar preguntas que obtengan la información apropiada del usuario/a es todo un desafío. **Formular preguntas eficaces requiere de un proceso muy cuidadoso y meticuloso.**
- Recuerden que algunas de las preguntas pretenden ayudar al usuario/a a lograr una mejor perspectiva, a reflexionar sobre opciones alternativas o reconocer conflictos. **Entienda el propósito de cada pregunta.**
- Al revisar las preguntas, tenga cuidado de asegurarse que cada una de ellas sigue a la anterior y que ayuda a lograr las metas y objetivos de los componentes pertinentes. **Sólo revise una pregunta si es que otra podría mejorar su capacidad para lograr los objetivos del componente.**
- Recuerde que la mayoría de las preguntas de las tarjetas de apoyo de memoria fueron desarrolladas cuidadosamente, han sido evaluadas por consejero/as y han probado que obtienen información importante del usuario/a. **No hay necesidad de inventar la pólvora. Si las preguntas ya cumplen su cometido, manténgalas.**
- Recomendamos firmemente que si usted revisa o traduce a otro idioma las preguntas de las tarjetas de apoyo de memoria, también desarrolle un nuevo juego de tarjetas de apoyo de memoria para cada consejero/a. **Usted debe usar las tarjetas de apoyo de memoria en sus sesiones de APV por lo menos los tres primeros meses después de hacer el entrenamiento. Luego de ese tiempo, su supervisor puede aprobar que sólo use las guías de la sesión si es que usted ha demostrado competencia constante en lograr cada uno de los componentes de la intervención en sus sesiones de APV.**

**¡EL USO DE LAS TARJETAS DE APOYO DE MEMORIA EN SU LOCAL DE APV ASEGURA QUE TODOS LOS CONSEJERO/AS OFREZCAN UNA CONSEJERÍA DE PREVENCIÓN DEL VIH EFICAZ Y DE ALTA CALIDAD!**

