

El VIH **NO** se transmite por:



- Compartir objetos personales, (toalla, jabón, pañuelos, etc.), baños o piscinas y utensilios de comida.
- Contacto social.
- Toser o estornudar.
- Picadura de zancudos.

Significa que **NO** hay ningún riesgo por compartir la misma comida, baño o tocar a una persona infectada.

¿Cómo prevenirlo?



Para protegerse:

- Practique la abstinencia cuando no este con su pareja formal.
- No comparta jeringas.
- Solo practique el sexo más seguro, que es:
-Tener relaciones con una sola pareja (fidelidad mutua)
Utilizar un condón correctamente en cada relación sexual.

Recuerde...

Es muy importante usar el condón de forma correcta en cada relación sexual.

Sugerencias...

Para mayor información sobre VIH/SIDA en la PNC y ANSP, acuda a:



- Clínicas empresariales.
- Servicios Médicos.
- Salud Ocupacional.
- Clínicas ISSS.
- Líderes PARES en tu Unidad policial.

Evite el uso y abuso de **alcohol y/o drogas**, pues estos reducen la capacidad de decidir con responsabilidad sobre sus prácticas sexuales.

A pesar que el riesgo de infectarse por tocar sangre es bajo, siempre use **guantes** al auxiliar a personas con heridas sangrantes.



El **condón** es un método muy seguro y de bajo costo para protegerse. Use un condón correctamente en **cada** relación sexual

Importante... hable con su pareja y familia sobre los riesgos de infectarse con el VIH y, como protegerse.



Octubre 2003

VIH/SIDA NOS AFECTA A TODOS/AS...



REFLEXIONA



...INFORMATE



¿Qué es VIH?

VIH significa Virus de Inmunodeficiencia Humana. **Este virus ataca las defensas del cuerpo.**

Las personas que tienen el VIH en su cuerpo (VIH positivas), pueden verse y sentirse sanas. Es la primera etapa de la infección y puede durar muchos años.

La única manera de detectar el VIH para saber si la persona es portadora del virus es haciéndose una prueba de sangre.



¿Cómo se transmite?

El VIH **si** se transmite:

1. Por contacto sexual (vaginal, oral o anal) sin protección, con una persona infectada.



2. Por contacto con sangre infectada:

- Compartir jeringas (no estériles).
- Hacerse tatuajes (con equipo no estéril).



¿Qué es SIDA?

SIDA significa Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida. **Es la fase final de la infección por el VIH,** en la cual pueden aparecer muchas enfermedades, debido a que el organismo no puede defenderse.

Existen síntomas clínicos frecuentes en aquellas personas con SIDA unos pueden ser: **diarrea** que dura más de 15 días, **perdida de peso,** fatiga o **cansancio** excesivo y **fiebre** persistente.



Introducción

En todo el mundo hay millones de personas infectadas con el virus que causa SIDA y más de la mitad de ellas (70%) no saben que están infectados. El número de personas infectadas en El Salvador está aumentando cada día. En la PNC, como en el resto de la población salvadoreña, existen personas con el virus que causa SIDA o con SIDA.

Y, como todavía no existe cura para la infección...

...**Tenemos que evitarla.**



3. De una madre infectada a su bebé:

- Durante el Embarazo.
- Durante el Parto.
- Durante la lactancia materna.

